

Socorrismo y Primeros Auxilios

El objetivo de este curso es saber cómo actuar ante un caso de primeros auxilios. Analizar los principios anatomofisiológicos de un accidentado. Identificar diferentes recomendaciones en los primeros auxilios. Reconocer las particularidades de un individuo con traumatismos. Descubrir las características del traumatismo craneoencefálico. Reconocer los diferentes tipos de vendajes. Descubrir cómo evitar movimientos de una lesión, cómo cuidar y mantener un botiquín y las maniobras encaminadas a revertir una Parada Cardio-Pulmonar. Analizar cómo actuar ante contusiones, heridas y hemorragias, cómo actuar ante un ahogamiento, una hipotermia, un atragantamiento y una asfixia, así como saber actuar ante una quemadura y una electrocución.

MÓDULO 1: Socorrismo y Primeros Auxilios. Traumatismo e Inmovilizaciones

TEMA 1. Principios Anamofisiológicos

Conceptos de Primeros Auxilios y Principios en la Actuación

Principios Anatomofisiológicos

Valoración del Estado del Accidentado

Breve Legislación Sobre Primeros Auxilios

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

TEMA 2. Valoración del Paciente

Examen de la Persona Accidentada

Método de Examen

Examinar

Signos Vitales

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 3. Criterios de Urgencia y Prioridad

Definición de Urgencia y Emergencia

La Reanimación

Recomendaciones a Tener en Cuenta

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

TEMA 4. Traumatismos

Lesiones en los Huesos y Articulaciones
Politraumatizado
Traumatismo Craneoencefálico
Atención General
Recomendaciones para el Tratamiento
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 5. Vendajes e Inmovilizaciones

Vendajes I
Vendajes II
Inmovilizaciones
Transporte
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 6. Transporte

Definición
Métodos para Levantar a una Persona
Cómo Transportar a un Lesionado con Ayuda de Elementos
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 7. Mantenimiento de Botiquines

Definición de Botiquín. Cuidado y Mantenimiento
Elementos Imprescindibles
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

MÓDULO 2: RCP, Heridas y Hemorragias

TEMA 8. Técnicas de Reanimación Cardio-Pulmonar

Breve Fisiopatología de la Parada Cardio-Pulmonar
Definición y Diagnóstico de una Parada Cardio-Pulmonar
Actuación: Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP)
La RCP Básica
Secuencia de Actuación
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 9. Manejo de Heridas y Hemorragias

Lesiones de Tejidos Blandos

Hemorragias

Control de la Hemorragia Externa

Hemorragia Interna

Hemorragias en Áreas Específicas del Cuerpo

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 10. Cuerpos Extraños

Definición

Cuerpos Extraños en los Ojos

Cuerpos Extraños en los Oídos

Cuerpos Extraños en la Nariz

Medidas Preventivas

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 11. Ahogamiento

Ahogamiento

Hipotermia

Atragantamiento y Asfixia

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

TEMA 12. Intoxicaciones

Definición de Intoxicaciones
Causas de las Intoxicaciones
Clasificación de los Tóxicos
Formas de Intoxicarse
Señales de Intoxicación
Tratamiento General de las Intoxicaciones
Tratamiento Específico de las Intoxicaciones
Intoxicación Botulínica
Intoxicación por Insecticidas
Intoxicación Alcohólica Aguda
Intoxicación por Cianuros
Intoxicación por Monóxido de Carbono
Intoxicación por Preparados de Hierro
Intoxicación por Preparados de Ácido Acetilsalicílico (aspirina)
Intoxicación por Hipnóticos
Intoxicación por Sedantes
Intoxicación por Estimulantes del Sistema Nervioso Central
Prevención de las Intoxicaciones
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 13. Picaduras

Introducción y Definición de Picaduras
Picaduras de Abejas, Avispas y Hormigas
Picaduras de Alacrán y Escorpión
Picaduras de Araña
Picaduras de Garrapata
Picaduras de Mosca
Picaduras de Animales Marinos
Definición de Mordeduras. Mordeduras de Serpientes
Atención General de las Mordeduras
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 14. Quemaduras

Quemaduras
Electrocución
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA15. Enfermedades de Aparición Súbita

Enfermedades de Aparición Súbita

Desmayo o Lipotimia

Convulsiones

Fiebre

Lo que hemos aprendido