

Prevención de riesgos laborales del personal de oficinas

Durante este curso aprenderemos las causas mas frecuentes de accidentes laborales del personal de oficinas, cómo evitarlos y en el caso de que se produzcan, buscar una solución.

1. Riesgos laborales

En esta primera lección conoceremos los posibles riesgos laborales en una oficina y la forma de evitarlos.

2. Enfermedades en que influye el entorno

En esta lección aprenderemos las causas que pueden provocarnos una enfermedad profesional y veremos algunas posibles soluciones para evitarlas.

3. Riesgos que existen en un incendio

En esta lección nos centramos en lo relativo a incendios en el puesto de trabajo, cómo prevenirlos y en el caso de que se declaren, cómo debemos actuar para apagarlos y evacuar al personal.

4. Otras medidas preventivas y obligaciones

En esta lección conoceremos medidas de prevención en otros ámbitos, nociones básicas de primeros auxilios y las obligaciones que tiene un trabajador a la hora de prevenir riesgos propios o de terceras personas.