

## **Prevención de Riesgos Laborales. Nivel Básico**

*El objetivo de este curso es conocer los conceptos básicos en prevención de riesgos laborales y la base legal en la que se desarrollan. Identificar los riesgos existentes en los lugares de trabajo para formar al alumno en su detección y prevención. Saber los factores influyentes en el esfuerzo diario del trabajo para valorar las consecuencias sobre nuestro estado físico y mental. Analizar los medios de protección y sus aplicaciones como elementos de seguridad. Conocer los métodos y equipos necesarios que deben disponer todas las empresas, para afrontar con seguridad una situación de emergencia. Contribuir a la formación e información de los trabajadores sobre los riesgos específicos de su puesto de trabajo. Diferenciar las características que debe reunir el equipamiento de trabajo. Conocer la forma segura de manipular una carga de forma manual.*

### **TEMA 1. Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales**

Introducción

El Trabajo y la Salud: Riesgos Profesionales. Factores de Riesgo

Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades Profesionales

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 2. Marco Normativo Básico en Prevención de Riesgos**

Laborales

Normativas

Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 1ª Parte

Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 2ª Parte

Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 3ª Parte

Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 4ª Parte

Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 5ª Parte

Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 6ª Parte

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 3. Riesgos Relacionados con las Condiciones de Seguridad**

Introducción

Lugares de Trabajo

La Electricidad

Las Máquinas

Herramientas Manuales

Los Incendios

Almacenamiento, Manipulación y Transporte

Señalización de Seguridad

El Mantenimiento

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 4. Los Riesgos Ligados al Medio Ambiente de Trabajo**

Introducción

Contaminantes Químicos: Efectos

Contaminantes Químicos: Prevención

Contaminantes Biológicos

Contaminantes Físicos: El Ruido

Contaminantes Físicos: Las Vibraciones

Contaminantes Físicos: Riesgos de las Vibraciones

Contaminantes Físicos: Exposición a Vibraciones Mecánicas

Contaminantes Físicos: La Temperatura

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 5. Carga de Trabajo e Insatisfacción Laboral**

Carga de Trabajo

Insatisfacción Laboral

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 6. Sistemas de Control de Riesgos**

Introducción

Tipos de Medidas de Carácter Técnico

Medidas de Carácter Administrativo y de Gestión

Sistemas de Protección Colectivos

Sistemas de Protección Individual

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 7. Nociones Básicas de Actuación en Emergencias y**

Evacuación

Introducción

Plan de Autoprotección

Documentación del Plan de Autoprotección

Plan de Evacuación

Implantación del Plan de Autoprotección

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 8. Primeros Auxilios**

Plan de Primeros Auxilios

Lo que hemos aprendido

Test

## **TEMA 9. El Control de la Salud de los Trabajadores**

Introducción

Vigilancia de la Salud

El Reconocimiento de la Salud

Lo que hemos aprendido

Test

Seguridad en la Empresa: Prevención de Riesgos Laborales. Nivel

Básico

## **TEMA 10. La Organización de la Prevención en la Empresa**

Introducción

Auditorías del Sistema de Prevención de Riesgos Laborales

Lo que hemos aprendido

Test

## **TEMA 11. Organismos Públicos Relacionados con la Seguridad y**

Salud en el Trabajo

Introducción

Las Nuevas Exigencias Legales de la O.I.T

Organismos Nacionales

Organismos de Carácter Autonómico

Lo que hemos aprendido

Test

## **TEMA 12. Documentación: Recogida, Elaboración y Archivo**

Introducción

Desarrollo de la Prevención de Riesgos Laborales: 1ª Parte

Desarrollo de la Prevención de Riesgos Laborales: 2ª Parte

Concierto de las Actividades Preventivas

Esquema de Gestión Preventiva

Precisiones sobre la Etapa General de la Evaluación General de Riesgos

Bases para el Análisis de las Actuaciones de los Servicios de Prevención

Ajenos

El Contrato, el Programa Anual y la Memoria Anual de las Actividades

Preventivas

La Evaluación de Riesgos

La Planificación de la Actuación Preventiva

Lo que hemos aprendido

Test