

Primeros Auxilios

Objetivos

- Saber cómo actuar ante un caso de primeros auxilios.
- Conocer los principios anatomofisiológicos de un accidentado.
- Conocer diferentes recomendaciones en los primeros auxilios.
- Conocer las particularidades de un individuo con traumatismos.
- Saber las características del traumatismo craneoencefálico.
- Conocer los diferentes tipos de vendajes.
- Saber cómo evitar movimientos de una lesión.
- Saber cómo cuidar y mantener un botiquín.
- Conocer qué elementos debe contener un botiquín.
- Conocer las maniobras encaminadas a revertir una Parada Cardio-Pulmonar.
- Saber cómo actuar ante contusiones, heridas y hemorragias.
- Saber cómo actuar ante un ahogamiento, una hipotermia, un atragantamiento y una asfixia.
- Saber cómo actuar ante una quemadura y una electrocución.

Contenidos

1. Recuerdo anatómico y funcional
2. La piel
3. Pautas de actuación delante de una emergencia
4. Introducción a la alteración de la consciencia
5. Alteración de consciencia
6. Soporte vital básico
7. Obstrucción vía aérea
8. Hemorragias
9. Lesiones traumáticas
10. Traumatismos
11. Quemadas
12. Electrocución
13. Tipos de contaminantes
14. Señalización de materias peligrosas