

Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicológicos en los Trabajos de Oficina

- El objetivo de este curso es conocer los riesgos que afectan a la salud dentro de los trabajos de oficina.

TEMA 1. Conceptos Básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo

El Trabajo y la Salud: los Riesgos Profesionales. Factores de Riesgo
Daños Derivados del Trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las
Enfermedades Profesionales. Otras Patologías Derivadas del Trabajo
Marco Normativo Básico en Materia de Prevención de Riesgos Laborales
Derechos y Deberes Básicos en Materia Preventiva
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 2. Riesgos Generales y su Prevención

Clasificación de los Factores de Riesgo
Factores de Seguridad
Medio Ambiente Físico de Trabajo
Contaminantes Químicos y Biológicos
La Carga de Trabajo y los Riesgos Organizativos: la Fatiga y la
Insatisfacción Laboral
Planes de Emergencia y Evacuación
El Control de la Salud de los Trabajadores
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 3. Sistemas Elementales de Control de Riesgos. Protección Colectiva e individual

Las Técnicas Preventivas
Seguridad en el Trabajo
Higiene Industrial
Ciencias de la Salud
Ergonomía
Psicosociología
Los Equipos de Protección Personal
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 4. Riesgos Específicos y su Prevención en Trabajos de Oficina

Puestos con Pantallas de Visualización
La Carga de Trabajo Dinámica y Estática-Postural en los Trabajos de Oficina
Entorno del Puesto de Trabajo
Factores Ambientales con Incidencia en Oficinas
Factores Psicosociales. Organización
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 5. Primeros Auxilios

Actuación en Caso de Incendio

Primeros Auxilios. Organización

Primeros Auxilios. Quemaduras

Primeros Auxilios. Hemorragias

Primeros Auxilios. Lesiones Oculares

Lo que hemos aprendido

Test

Glosario