

## **ATENCIÓN A ENFERMOS DE ALZHEIMER**

### **Objetivos Generales**

Concienciar y formar a los alumnos que realicen el curso para atender de forma autónoma y profesional a los enfermos de Alzheimer, tanto de forma particular como en instituciones.

### **MÓDULO 1: Atención Geriátrica**

#### **TEMA 1. Gerontología y Geriatria**

Concepto de Gerontología y Geriatria. Características.

Gerontología social.

Enfermería Gerontológica.

Envejecimiento fisiológico.

Características de las enfermedades en Geriatria.

Recursos sociosanitarios.

#### **TEMA 2. Necesidades Básicas Humanas**

Principales clasificaciones.

Los cuidados básicos de enfermería o Plan de cuidados integral.

El proceso de atención de enfermería (PAE).

#### **TEMA 3. Higiene General**

Normas generales del aseo.

Aseo en la ducha o bañera.

Aseo del paciente encamado.

Cuidado de la boca.

Lavado del cabello.

Procedimiento de colocación de la cuña y la botella.

#### **TEMA 4. Tratamiento de las Lesiones de Piel**

Introducción

Clasificación de las UPP

### **MÓDULO 2: Higiene Alimentaria**

#### **TEMA 5. Alimentación y Nutrición. La Importancia en la Salud**

Introducción

#### **TEMA 6 Salud y Hábitos Alimentarios**

Salud y hábitos alimentarios

## **TEMA 7. Clasificación y Estudio de los Alimentos**

Introducción

Grupos de alimentos: leche y derivados lácteos

Grupos de alimentos: carnes, pescados y huevos

Grupos de alimentos: legumbres, cereales y tubérculos

Grupos de alimentos: frutas, verduras y hortalizas

## **TEMA 8. La Dieta Mediterránea como Dieta Equilibrada**

Introducción

Composición de la dieta mediterránea

## **TEMA 9. Almacenamiento y Conservación de los Alimentos**

Almacenamiento y conservación

Tratamientos conservadores

Tiempos máximos recomendables de conservación

## **TEMA 10. Intoxicaciones Alimentarias**

Intoxicaciones alimentarias

Enfermedades más frecuentes producidas por el consumo de alimentos contaminados

## **TEMA 11. Higiene y Normas Generales en la Manipulación de Alimentos**

Higiene

Adquisición de los alimentos

Transporte adecuado de los alimentos

Eliminación de basuras

## **TEMA 12. Elaboración de Dietas Específicas para Personas**

Mayores

Introducción

Factores que influyen en la alimentación del anciano

Necesidades nutricionales de los ancianos

Normas para una correcta alimentación de los ancianos

Consejos para la correcta manipulación de los alimentos

Consejos prácticos a la hora de preparar los alimentos

Equilibrio de la dieta del anciano

Nutrición hospitalaria en el anciano

Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado

Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado

Clasificación de dietas según patologías

Lo que hemos aprendido

Test

## **MÓDULO 3: Atención a Enfermos de Alzheimer**

### **TEMA 13. Introducción a la Enfermedad de Alzheimer**

Introducción

El primer caso de Alzheimer

El doctor Alzheimer

Descripción de los primeros hallazgos

¿Con qué frecuencia se presenta la enfermedad de Alzheimer?

El Alzheimer como un problema global

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 14. Complicaciones Físicas y Psíquicas en el Enfermo de Alzheimer**

Estudio anatómico-fisiológico del cerebro

¿Qué problemas se dan en el cerebro cuando se padece Alzheimer?

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 15. Demencias. Enfermedad de Alzheimer. Tratamientos**

Introducción

La Demencia Senil

Otras Demencias

La Enfermedad de Alzheimer

Lo que hemos aprendido

Test

**TEMA 16. Acercamiento al Paciente de Alzheimer**

El comienzo de la enfermedad

Como afectará la enfermedad de Alzheimer en la vida cotidiana

Las necesidades de personas jóvenes con demencia

Lo que hemos aprendido

Test

**TEMA 17. Cuidados Especializados**

Introducción

La Comunicación

Trastornos del comportamiento (TC)

Actividades básicas de la vida diaria

Abusos, malos tratos, cuidados inadecuados y abandono

Lo que hemos aprendido

Test

**TEMA 18. La Problemática de la Familia**

Introducción

La carga familiar

Repercusiones económicas

¿Cómo aliviar la carga familiar?

Decálogo del cuidador

Lo que hemos aprendido

Test