

Auxiliar de Geriatría. Semipresencial

Con este curso el alumno va a adquirir los conocimientos suficientes sobre la tercera edad y sus necesidades específicas. Conocerá las alteraciones psicológicas y físicas más comunes en la Tercera Edad. Aprenderá a mantener activas las funciones psicológicas, así como elevar el estado anímico y motivacional. Desarrollará hábitos de comportamiento y relaciones afectivas con el enfermo, así como desarrollar aptitudes humanas que favorezcan la comunicación con el residente. Aprenderá a proporcionar los cuidados necesarios de alimentación, limpieza, sabiendo presentar ante el residente una actitud correcta. Conocerá y estará capacitado para llevar a la práctica y respetar el código de ética profesional de la profesión.

CONTENIDOS:

1. Introducción:

- Geriatría y gerontología.
- El paciente frágil y el paciente geriátrico.
- Concepto de salud y cualidad de vida.

2. El proceso de envejecimiento.

- ¿Qué es?
- Teorías del envejecimiento
- Cambios fisiológicos en el anciano
- Envejecimiento y enfermedad

3.

4. Necesidades y curas básicas del anciano sano.

Las 14 necesidades básicas:

- Respiración
- Alimentación
- Eliminación
- Movilidad y buena postura
- Sueño
- Vestirse y desvestirse
- Temperatura corporal normal
- Higiene y piel
- Seguridad (evitar peligros)
- Comunicación
- Actuaciones según creencias y valores
- Entretenimiento por la realización propia
- Ocio y tiempo libre (recrearse)
- Aprender

4. Alteraciones clínicas en el anciano:

Patología geriátrica y principales síndromes geriátricos.

- **Síndromes geriátricos:** caídas, insomnio, delirio, inmovilidad
- **Alteraciones neurológicas:** ictus y parkinson
- **Alteraciones cario-circulatorias**
- **Alteraciones cognitivas.** Demencia, depresión, ansiedad e hipocondría.
- **Alteraciones de comunicación**
- **Piel:** llagas por decúbito
- **Alteraciones del aparato digestivo**
- **Alteraciones en los órganos de los sentidos:** ocular y otorrinolaringólogo
- **Alteraciones psiquiátricas**
- **Alteraciones respiratorias**
- **Inestabilidad y caídas.** Inmovilidad. Ayudas técnicas externas
- **Alteraciones urinarias:** incontinencia
- **Alteraciones ginecológicas**
- **Curas a realizar en el anciano dependiente**

5. Infecciones. Medidas a tener en cuenta.

6. Psicología del envejecimiento. Adaptación al entorno. Sexualidad del anciano.

7. Valoración y recursos sociales

8. Terapia ocupacional, fisioterapia y animación socio-cultural. Voluntariado.

9. Curas post-mortem.

10. Curas del cuidador.