

Cuidados de la Voz del Docente

El objetivo general de curso es aprender a usar la voz correctamente, en previsión con los problemas relacionados con la voz. Aprender a usar la voz correctamente y el lenguaje correctamente. Prevenir los posibles problemas y patologías del habla. Identificar los elementos esenciales que intervienen en la comunicación humana. Comprender el funcionamiento de los distintos sistemas corporales y de sus principales órganos. Descubrir cómo estos sistemas están involucrados en la producción de la voz. Identificar los distintos tipos de respiración y reconocer cuáles son las características de una correcta respiración. Descubrir cómo el uso que hacemos del cuerpo afecta a la voz. Comprender y aplicar las particularidades del lenguaje y su uso. Identificar las partes de la anatomía humana implicadas en la fonación. Diferenciar las patologías de la voz, sus síntomas y tratamientos. Descubrir las normas básicas de higiene vocal.

MÓDULO 1: Uso del Cuerpo, la Voz y el Lenguaje en el Habla

TEMA 1. Introducción

Nota Inicial
Estructura del Curso
La Comunicación Humana
El Sistema Nervioso
El Sistema Fonador
El Sistema Respiratorio
El Sistema Resonador
El Sistema Endocrino
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 2. Uso del Cuerpo

La Comunicación Humana. La Comunicación Infantil I
La Comunicación Humana. La Comunicación Infantil II
La Salud Vocal y la Posición Corporal
El Ser Psicofísico
Consciencia y Patologías Sociales
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 3. Uso de la Voz

El Proceso Respiratorio
La Respiración Clavicular o Alta
La Respiración Intercostal
La Respiración Diafragmática
La Respiración Costodiafragmática. Técnicas de Respiración
La Respiración durante el Habla
Nariz o Boca para Respirar
La Tensión y la Relajación
El Apoyo Vocal
Resonadores y Proyección
El Sonido. Timbre y Duración
Tono e Intensidad
Lo que hemos aprendido
Test

Cuidados de la Voz del Docente

TEMA 4. Uso del Lenguaje

Fonética y Fonología

La Fonética y el Fonema

Las Vocales y las Consonantes

Las Vocales

Las Consonantes

Dicción, Articulación y Salud Vocal

La Lengua

El Entrenamiento de la Lengua

Los Músculos de la Cara

La Mandíbula

El Acento

Las Reglas de Acentuación en las Clases en el Habla al Público

El Ritmo

La Entonación

Ritmo y Entonación

El Canto en la Docencia

La Velocidad

La Velocidad y la Posición

La Pausa, el Silencio y las Coletillas

El Uso del Lenguaje. Conclusión

Uso del Cuerpo, la Voz y el Lenguaje. Conclusión

Lo que hemos aprendido

Test

MÓDULO 2: Patologías del Habla

TEMA 5. Problemas y Patologías del Habla

Las Patologías Vocales más Comunes

Disfonías Disfuncionales Simples

Disfonías Disfuncionales Complicadas

Nódulos

Pólipo

Edema de Reinke

Quistes Mucosos

Hemorragias

Reflujo Gástrico

Otras Afecciones

El Lamentable Papel de los Círculos Viciosos

El Habla en la Clase

La Voz y los Niños

El Cuidado Vocal. Medidas de Prevención

Higiene Vocal

Higiene Relacionada con el Estómago. El Esófago

Las Hormonas

El Uso del Aire

Alimentación. Estilos de Vida

Recomendaciones Generales de Higiene Vocal

Lo que hemos aprendido

Test

Glosario
