

## Atención Aenfermos de alzheimer

El objetivo de este curso es profundizar en el concepto psicosocial del gerente para conseguir un mayor conocimiento y sensibilización a sus necesidades. Promocionar técnicas de intervención y de cuidados.

### MÓDULO 1: Atención Geriátrica

---

#### **TEMA 1. Gerontología y Geriatria**

Concepto de Gerontología y Geriatria. Características

Gerontología Social

Enfermería Gerontológica

Envejecimiento Fisiológico (Normal)

Características de las Enfermedades en Geriatria

Recursos Sociosanitarios

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 2. Necesidades Básicas Humanas**

Principales Clasificaciones

Los Cuidados Básicos de Enfermería o Plan de Cuidados Integral

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE)

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 3. Higiene General**

Normas Generales del Aseo

Aseo en la Ducha o Bañera

Aseo del Paciente Encamado

Cuidado de la Boca

Lavado del Cabello

Procedimiento de Colocación de la Cuña y la Botella

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 4. Tratamiento de las Lesiones de Piel**

Introducción

Clasificación de las UPP

Lo que hemos aprendido

Test

### MÓDULO 2: Higiene Alimentaria

---

#### **TEMA 5. Alimentación y Nutrición. La Importancia en la Salud**

Introducción

Lo que hemos aprendido

Test

#### **TEMA 6. Salud y Hábitos Alimentarios**

Salud y Hábitos Alimentarios

Lo que hemos aprendido  
Test

### **TEMA 7. Clasificación y Estudios de los Alimentos**

Introducción

Grupos de Alimentos: Leche y Derivados Lácteos

Grupos de Alimentos: Carnes, Pescados y Huevos

Grupos de Alimentos: las Grasas

Grupos de Alimentos: Legumbres, Cereales y Tubérculos

Grupos de Alimentos: Frutas, Verduras y Hortalizas

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 8. La Dieta Mediterránea como Dieta Equilibrada**

Introducción

Composición de la Dieta Mediterránea

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 9. Almacenamiento y Conservación de los Alimentos**

Almacenamiento y Conservación

Tratamientos Conservadores

Tiempos Máximos Recomendables de Conservación

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 10. Intoxicaciones Alimentarias**

Intoxicaciones Alimentarias

Enfermedades más Frecuentes Producidas por el Consumo de Alimentos

Contaminados

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 11. Higiene y Normas Generales en la Manipulación de Alimentos**

Higiene

Adquisición de los Alimentos

Transporte Adecuado de los Alimentos

Eliminación de Basuras

Lo que hemos aprendido

Test

### **TEMA 12. Elaboración de Dietas Específicas para Personas Mayores**

Introducción

Factores que Influyen en la Alimentación del Anciano

Necesidades Nutricionales de los Ancianos

Normas para una Correcta Alimentación de los Ancianos

Consejos para la Correcta Manipulación de los Alimentos

Consejos Prácticos a la Hora de Preparar los Alimentos

Equilibrio de la Dieta del Anciano

Nutrición Hospitalaria en el Anciano

Funciones del Personal Sanitario ante el Anciano Hospitalizado

Cuidados Especiales en la Administración de los Alimentos al Anciano Hospitalizado

Clasificación de Dietas según Patologías  
Lo que hemos aprendido

## MÓDULO 3: Atención a Enfermos de Alzheimer

---

### **TEMA 13. Introducción a la Enfermedad de Alzheimer**

El Primer Caso de la Enfermedad de Alzheimer  
El Doctor Alzheimer  
Descripción de los Primeros Hallazgos  
¿Con qué Frecuencia se Presenta la Enfermedad de Alzheimer?  
El Alzheimer como un Problema Global  
Lo que hemos aprendido  
Test

### **TEMA 14. Complicaciones Físicas y Psíquicas en el Enfermo de Alzheimer**

Estudio Anatómico-Fisiológico del Cerebro  
¿Qué Problemas se dan en el Cerebro cuando se Padece Alzheimer?  
Lo que hemos aprendido  
Test

### **TEMA 15. Demencias. Enfermedad de Alzheimer. Tratamientos**

Introducción  
La Demencia Senil  
Otras Demencias  
La Enfermedad de Alzheimer  
Lo que hemos aprendido  
Test

### **TEMA 16. Acercamiento al Paciente de Alzheimer**

El Comienzo de la Enfermedad  
Como Afectará la Enfermedad de Alzheimer en la Vida Cotidiana  
Las Necesidades de Personas Jóvenes con Demencia  
Lo que hemos aprendido  
Test

### **TEMA 17. Cuidados Especializados**

Introducción  
La Comunicación  
Trastornos del Comportamiento  
Actividades Básicas de la Vida Diaria  
Abusos, Malos Tratos, Cuidados Inadecuados y Abandono  
Lo que hemos aprendido  
Test

### **TEMA 18. La Problemática de la Familia**

Introducción  
La Carga Familiar  
Repercusiones Económicas  
¿Cómo Aliviar la Carga Familiar?  
Decálogo del Cuidador  
Lo que hemos aprendido



Test

Glosario

---

Bibliografia

---