

Atención al Anciano

El objetivo de este curso es conocer los más importantes cambios comportamentales que se producen a lo largo del ciclo de la vida y, esencialmente, durante la vejez y el envejecimiento, así como las principales patologías que aparecen en esta etapa y las recomendaciones a seguir en el trato y cuidado del anciano.

MÓDULO 1: Introducción

TEMA 1 Datos Sociodemográficos y Epidemiológicos

Introducción
Tipos de Población y Características
El Envejecimiento de la Población
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 2 Estereotipos en Torno a la Vejez

Estereotipos en torno a la Vejez en los Planos Intelectual, Afectivo, de Salud y Social
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 3 Psicología del Viejo, la Vejez y el Envejecimiento

Introducción
Las Etapas de la Vida
Funciones Cognitivas
Funciones Afectivas
Lo que hemos aprendido
Test

MÓDULO 2: Atención Geriátrica

TEMA 4 Gerontología y Geriatria

Concepto de Gerontología y Geriatria. Características
Gerontología Social
Enfermería Gerontológica
Envejecimiento Fisiológico
Características de las Enfermedades en Geriatria
Recursos Sociosanitarios
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 5 Necesidades Básicas Humanas

Principales Clasificaciones
Los Cuidados Básicos de Enfermería o Plan de Cuidados Integral
El Proceso de Atención de Enfermería (PAE)
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 6 Higiene General

Normas Generales del Aseo

Aseo en la Ducha o Bañera
Aseo del Paciente Encamado
Cuidado de la Boca
Lavado del Cabello
Procedimiento de Colocación de la Cuña y la Botella
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 7 Tratamiento de las Lesiones de la Piel

Introducción
Clasificación de las UPP
Lo que hemos aprendido
Test

MÓDULO 3: Atención a Enfermos de Alzheimer

TEMA 8 Introducción a la Enfermedad de Alzheimer

El Primer Caso de Alzheimer
El Doctor Alzheimer
Descripción de los Primeros Hallazgos
Frecuencia en que se Presenta la Enfermedad de Alzheimer
El Alzheimer como Problema Global
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 9 Complicaciones Físicas y Psíquicas en el Enfermo de Alzheimer

Estudio Anatomo-Fisiológico del Cerebro
Problemas del Cerebro Cuando se Padece Alzheim
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 10 Demencias. Enfermedad de Alzheimer. Tratamientos

Introducción
La Demencia Senil
Otras Demencias
La Enfermedad de Alzheimer
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 11 Acercamiento al Paciente de Alzheimer

El Comienzo de la Enfermedad
Cómo Afectará la Enfermedad de Alzheimer en la Vida Cotidiana
Las Necesidades de Personas Jóvenes Con Demencia
Lo que hemos aprendido
Test

MÓDULO 4: Trastornos Afectivos: Depresión / Ansiedad

TEMA 12 Datos Epidemiológicos. Cómo se Manifiesta la Depresión/Ansiedad en la Vejez

Introducción
Datos Epidemiológicos

Manifestaciones de la Depresión
Manifestaciones de la Ansiedad
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 13 Diagnóstico

Diagnóstico de la Depresión
Diagnóstico de la Ansiedad
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 14 La Evaluación de la Depresión/Ansiedad en la Vejez

Evaluación de la Depresión
Evaluación de la Ansiedad
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 15 Concepto de Calidad de Vida en la Vejez

Introducción
Calidad de Vida. Evolución de un Concepto
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 16 Salud, Dinero y Amor: La Esencia de la Calidad de Vida en la Vejez

Calidad de Vida e Industrialismo: El Tránsito de la Satisfacción de Necesidades al Consumo
Calidad de Vida: Ecología y Salud
Lo que hemos aprendido
Test

MÓDULO 5: Cuidados y Alimentación de Personas Ancianas

TEMA 17 Recomendaciones sobre el Trato y Cuidado de Ancianos

Peculiaridades de la Institucionalización
Reacciones ante la Enfermedad
Mecanismos de Adaptación ante la Enfermedad
Relaciones entre el Profesional y las Personas Mayores
Actitud Correcta
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 18 Normas de Actuación ante Emergencias con Ancianos

Concepto de Primeros Auxilios
Principios en la Actuación de Primeros Auxilios
Conceptos Básicos
Componentes del Soporte Vital
Maniobras de Aplicación en Soporte Vital Básico
Planes de Actuación
Obstrucción de la Vía Aérea
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 19 Ejercicio Físico y Hábitos Saludables

Introducción

La Tercera Edad

Involución de Órganos y Sistemas

Acondicionamiento Físico en la Tercera Edad

Funciones para Mejorar la Salud y la Actividad Física

Trabajo de Acondicionamiento Muscular Adecuado en la Tercera Edad

Importancia de Trabajo de Movilidad Articular en la Tercera Edad

Contraindicaciones del Ejercicio Físico en la Tercera Edad

Nutrición en un Anciano que Realiza Ejercicios

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 20 Estimulación y Terapia Ocupacional

Concepto de Terapia Ocupacional. Objetivos de la Terapia Ocupacional en Personas Mayores

Proceso de Valoración/Evaluación de Personas Mayores en Terapia Ocupacional

Actividades de Terapia Ocupacional en Personas Mayores

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 21 Alimentación y Nutrición. Salud y Hábitos Alimentarios

Introducción

Salud y Hábitos Alimentarios

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 22 La Dieta Mediterránea como Dieta Equilibrada

Introducción

Composición de la Dieta Mediterránea

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 23 Elaboración de Dietas Específicas para Personas Mayores

Introducción

Factores que Influyen en la Alimentación del Anciano

Necesidades Nutricionales de los Ancianos

Normas para una Correcta Alimentación de los Ancianos

Consejos para la Correcta Manipulación de los Alimentos

Consejos Prácticos a la Hora de Preparar los Alimentos

Equilibrio de la Dieta del Anciano

Nutrición Hospitalaria en el Anciano

Funciones del Personal Sanitario ante el Anciano Hospitalizado

Cuidados Especiales en la Administración de los Alimentos al Anciano Hospitalizado

Clasificación de Dietas Según Patologías

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 24 Cuidados Especializados

Introducción

La Comunicación

Trastornos del Comportamiento

Actividades Básicas de la Vida Diaria

Abusos, Malos Tratos. Cuidados Inadecuados y Abandono

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 25 La Problemática de la Familia

Introducción

La Carga Familiar

Repercusiones Económicas

Cómo Aliviar la Carga Familiar

Decálogo del Cuidador

Lo que hemos aprendido

Test

Glosario

Bibliografía
